

Calendario

Noviembre 2021



Comedor Escolar CSPM

**"Con una alimentación adecuada,
llevaremos una vida saludable".**

**Recordatorio:
Los lunes no habrá desayuno**

COLEGIO SAN PEDRO MÁRTIR DE VERONA

Lunes 1	Martes 2	Miércoles 3	Jueves 4	Viernes 5
No Desayuno	Jugo de China 100% Manzana Roja Avena GE Pan Criollo GE tostado Servido con Margarina Leche Fresca	Guineo Maduro/Coctel de Frutas, jamón Cocido Caliente Pan de Sandwich GE Leche Fresca	Jugo de Piña/Salsa de Manzana Emparedado de Pan GE con Jamón de Pavo % Queso Americano Leche Fresca	Jugo de Manzana 100% Melon de Agua Cereal Seco en Ruedas con Miel GE Huevo Hervido Leche Fresca
8	9	10	11	12
No Desayuno	Fresas Frescas/ Peras en Mitades Farina GE Queso Cheddar Leche Fresca	Jugo de Frutas 100% Revoltillo Tostadas de Pan GE con Margarina Leche Fresca	Melón de Agua Pancake GE con Sirope Jamón Cocido Caliente Leche Fresca	Jugo de Uva 100% Avena GE Tostadas de Pan GE Leche Fresca
15	16	17	18	19
No Desayuno	Piña en Cubos Farina GE Queso Americano Galletas de Soda GE Leche Fresca	Jugo de China 100% Manzana Fresca Salchichas de Pollo Tostadas GE con Margarina Leche Fresca	Jugo de Manzana 100% China Fresca Avena GE Panecillo GE con Maragarina Leche Fresca	Melón de Agua Pancake GE con Sirope Leche Fresca
22	23	24	25	26
No Desayuno	Jugo de Piña Yogur de Vainilla con Berries Mixtas, Queso Cheddar Pan Criollo GE tostado Servido con Margarina Leche Fresca	Jugo de Manzana 100% Melón Honeydew Avena GE Panecillo GE con Maragarina con Mermelada de Fresa Leche Fresca	Guineo Maduro, Fresas Reb. Cereal Seco en Ruedas con Miel GE Leche Fresca Leche Fresca	Jugo de Uva Blanca 100% Peras en Mitades Bocadillo de Jamón de Pavo y Queso Americano Leche Fresca
22	23	24	25	26
No Desayuno	Jugo de China 100% Manzana Roja Avena GE Pan Criollo GE tostado Servido con Margarina Leche Fresca			

DESAYUNO NOVIEMBRE 2021

MENU SUJETO A CAMBIOS

COLEGIO SAN PEDRO MÁRTIR DE VERONA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
#	1 Carne de Res Guisada con papas, Arroz Blanco Hab. Guisadas c/Calabaza Guisantes y Zanahorias Maíz Tierno Leche Fresca	2 Rottini con Pollo Ensalada Repollo y Zanahoria, Plátano Maduro, Panecillo Salsa de Manzana Leche Fresca	3 Hamburger con Queso Lechuga Romana & Tomate Pan de Hamburger Papas Wedge Peras en Cubo Leche Fresca	4 Cerdo Guisado Pan de Emparedado Arroz Guisado c/Hab. Ensalada Hab. Tiernas Remolacha c/Aderezo Manzana/Melocotones Leche Fresca	5 Tortilla Española Arroz Blanco Hab. Pintas Guisadas con Calabaza Brécol y Tomate Melón Cantaloupe Leche Fresca
	8 Macarrones con Carne Molida Repollo y Zanahoria Panecillo Peras Rebanadas Leche Fresca	9 Caderas de Pollo Guisadas, Arroz Blanco Hab. Guisadas con Papas Lechuga Romana/Tomate Melocotones Rebanados Leche Fresca	10 Emparedado de Pavo Lechuga Americana Tomate Papas Wedge Piña Molida Leche Fresca	11 Biftec de Res Enceb. Arroz Amarillo Hab. Guisadas /Calabaza Brécol con Margarina China Mandarinina Leche Fresca	12 Pizza de Queso Repollo Lila Zanahoria Rallada Albaricoques Reb. Leche Fresca
	15 Ensalada de Atún con Papas, Arroz Blanco Garbanzos Guisados con Calabaza Hab. Tiernas Piña Rebanada Leche Fresca	16 Burrito de Res con cebolla y pimiento Panecillo GE Lechuga y Tomate Refritos de Hab Rosadas Melocotones en Cubitos Leche Fresca	17 Albóndigas en Salsa Arroz GE, Hab. Coloradas Guisadas con Papas Brécol Cocido con Margarina Coctel de Frutas Leche Fresca	18 Pollo al Horno o al Caldero Ensalada de Coditos Panecillo GE Guisantes, Zanahorias Maiz, Melón de Agua Leche Fresca	19 Masitas de Cerdo Encebolladas Arroz Guisado con Hab. Maíz y Tomate Salsa de Manzana Manzana Fresca Leche Fresca
	22 Turkey Pepper Arroz GE Guisado con Gandules, Ens, Repollo Zanahorias (Coleslaw) Guineo Maduro Jugo de Frutas 100% Leche Fresca	23 Spaguettis GE con Carne Molida de Res, Batata Mameya al Horno con Margarina, Hab Tiernas con Aderezo B/G, Panecillo Peras en Cubitos Leche Fresca	24 Chuleta de Cerdo a la Jardinera Arroz GE, Hab. Coloradas con Calabaza Ens. De Maíz y Tomate con Aderezo Bajo En Grasa Melocotones en Mitades Leche Fresca	25 Filetes de Pescado Arroz Guisado c/Hab. Brecol y tomate Zanahoria Rallada A/V Coctel de Frutas Leche Fresca	26 Burrito de Pollo Ensalada de Lechuga Romana y Tomate Papas Majadas, Panecillo Salsa de Manzana Leche Fresca
	29 Carne de Res Guisada con papas, Arroz Blanco Hab. Guisadas c/Calabaza Guisantes y Zanahorias Maíz Tierno Leche Fresca	30 Rottini con carne de Cerdo Ensalada Repollo y Zanahoria, Plátano Maduro, Panecillo Salsa de Manzana Leche Fresca			

MENU SUJETO A CAMBIOS

ALMUERZO NOVIEMBRE 2021