

# Calendario

Septiembre 2021



## Comedor Escolar CSPM

**"Con una alimentación adecuada, llevaremos una vida saludable".**

**Recordatorio:  
Los lunes no habrá desayuno**

**MENU ALMUERZO**

<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Turkey Pepper Arroz GE/ Gandules Repollo y Zanahoria (Coleslaw) Guineo/Jugo Frutas Leche Fresca	Spaguettis GE Carne Res Molida Batata Mameya Hab. Tiernas Panecillo GE Peras Leche Fresca	Chuleta de Cerdo a la Jardinera, Arroz Hab. Guisadas Ens. Maíz y Tomate Melocotones Leche Fresca	Biftec de Res Encebollado Arroz Guisado/Hab. Espinacas Y Zanahorias Coctel de Frutas  Leche Fresca	Burrito de Pollo Lechuga Romana/tomate Papas Majadas Salsa de Manzana  Leche Fresca
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
FERIADO	Carne de Res Guisada con papas/Arroz Blanco Hab Guisadas/Calabaza Guisantes Piña en TrozosL Leche Fresca	Rotini GE con Pollo Ens Repollo y Zanahoria P;atano Maduro Panecillo GE Salsa Manz./Jugo Frutas Leche Fresca	Hamburger con Queso Ens Lechuga y Tomate Pan de Hamburger GE Papas Wedge Peras en Cubos Leche	Tortilla Española Arroz Blanco Hab. Pintas/Calabaza Brecol, Tomate Melón Cantaloupe Leche Fresca
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
Macarrones GE carne Cerdo, Repollo Zanahorias Panecillo GE Peras Leche Fresca	Caderas de Pollo Guisado Arroz Blanco Hab Guisadas con papas Lechuga Romana y Tomate Melocotones en Reb. Leche Fresca	Emparedado de Pavo Lechuga Americana/Tomate Papas Wedge Piña Molida Leche Fresca	Biftec de Res Encebollado Arroz Amarillo Hab. Guisadas/Calabaza Brecol con Margarina China Mandarina Leche Fresca	Pizza de Queso Repollo Lila Zanahoria Albaricoque Leche Fresca
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
Ensalada de Atún con papas/ Arroz Blanco Garbanzos con calabaza Hab tiernas Piña rebanada	Burrito de Carne de Res Lechuga Romana/tomate Refrito de Habichuelas Melocotones en Cubitos Leche Fresca	Abondigas en Salsa Arroz Blanco Hab. Coloradas/ Papas Brecol Coctel de Frutas	Pollo al Caldero Ens de Coditos GE Panecillo GE Guisantes ,Zanhorias Maíz, Meló de Agua	Masitas de Cerdo Arroz Con Habichuelas Maí y Tomate Salsa de Manzana Leche Fresca

**MENU SUJETO A CAMBIOS**

## MENÚ DE DESAYUNO (MENÚ SUJETO A CAMBIOS)

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	31	1	2	3
Lunes no se Ofrecerá Desayuno	Jugo de Uva Coctel de Frutas Queso Cheddar Pan Criollo Tostado Leche Fresca	Jugo de Manzana Melón Honeydew Cereal Seco de Arroz Panecillo con Mermelada Leche Fresca	Guineo Maduro Fresas rebanadas Cereal Seco/Miel GE Leche Fresca	Jugo de China Melocotones Farina GE Tostadas GE Leche Fresca
6	7	8	9	10
FERIADO Lunes no se Ofrecerá Desayuno	Jugo de China Manzana Roja Avena GE Pan Criollo GE Leche Fresca	Guineo Maduro Coctel de Frutas Jamón Cocido Mini Bagel Leche Fresca	Jugo de Uva Melocotones Farina GE Queso Cheddar Leche Fresca	Jugo de Piña Salsa de Manzana Emparedado GE de Jamón de Pavo y Queso Americano Leche Fresca
13	14	15	16	17
Lunes no se Ofrecerá Desayuno	Jugo de Frutas Revoltillo Tostadas Pan GE con Margarina Leche Fresca	Fresas Frescas Peras Farina GE Leche Fresca	Jugo de Uva Coctel de Frutas Avena GE Tostadas Pan de Canela Leche Fresca	Melón Cantaloupe Pancakes GE Jamón Cocido Leche Fresca
20	21	22	23	24
Lunes no se Ofrecerá Desayuno	Piña en Cubitos Farina GE Queso Americano, Galletas Leche Fresca	Jugo de China, Papaya Salchichas de Pollo Tostadas de Pan GE con Margarina Leche Fresca	Jugo de Manzana China Fresca Panecillo GE con Margarina Leche Fresca	Melón de Agua Tostadas Francesas en Pan de Canela Leche Fresca