

# Calendario

Marzo 2022



Comedor Escolar

**CSPM**

**"Con una alimentación adecuada,  
llevaremos una vida saludable".**

**COLEGIO SAN PEDRO MÁRTIR DE VERONA**

<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
<b>28</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
No Desayuno	Jugo de China 100% Manzana Roja Avena GE Pan Criollo GE tostado Servido con Margarina Leche Fresca	Guineo Maduro/Coctel de Frutas, jamón Cocido Caliente Pan de Sandwich GE Leche Fresca	Jugo de Piña/Salsa de Manzana Emparedado de Pan GE con Jamón de Pavo % Queso Americano Leche Fresca	Jugo de Manzana 100% Melon de Agua Cereal Seco en Ruedas con Miel GE Huevo Hervido Leche Fresca
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
No hay clases	Fresas Frescas/ Peras en Mitades Farina GE Queso Cheddar Leche Fresca	Jugo de Manzana 100% China Mandarina Cereal Seco En Ruedas Con Miel Leche Fresca	Melón Cantaloupe Pancake GE con Sirope Jamón Cocido Caliente Leche Fresca	Jugo de Uva 100% Avena GE Tostadas de Pan GE Leche Fresca
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
Piña en Cubos Farina GE Queso Americano Galletas de Soda GE Leche Fresca	Jugo de China 100% Manzana Fresca Salchichas de Pollo Tostadas GE con Margarina Leche Fresca	Jugo de Manzana 100% China Fresca Avena GE Panecillo GE con Maragarina Leche Fresca	Jugo de Uva 100% Avena GE Pan Criollo Jamón Cocido Caliente Leche Fresca	Melon de Agua Pancake con Sirope Leche Fresca
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
Jugo de Piña Coctel de Frutas Queso Cheddar Tostada con Margarina Leche Fresca	Jugo de Piña Yogur de Vainilla con Berries Mixtas, Queso Cheddar Pan Criollo GE tostado Servido con Margarina Leche Fresca	Jugo de Manzana 100% Melón Honeydew Avena GE Panecillo GE con Maragarina con Mermelada de Fresa Leche Fresca	Guineo Maduro, Fresas Reb. Cereal Seco en Ruedas con Miel GE Leche Fresca	Jugo de Uva Blanca 100% Peras en Mitades Bocadillo de Jamón de Pavo y Queso Americano Leche Fresca
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>
Jugo de China 100% Manzana Roja Avena GE Pan Criollo GE tostado Servido con Margarina Leche Fresca	Guineo Maduro/Coctel de Frutas, jamón Cocido Caliente Pan de Sandwich GE Leche Fresca	Jugo de Uva 100% Melocotones rebanados Farina GE Queso Cheddar Leche Fresca	Jugo de Piña/Salsa de Manzana Emparedado de Pan GE con Jamón de Pavo % Queso Americano Leche Fresca	Jugo de Manzana 100% Melon de Agua Cereal Seco en Ruedas con Miel GE Huevo Hervido Leche Fresca
<b>MENU SUJETO A CAMBIOS</b>				

DESAYUNO MARZO 2022

COLEGIO SAN PEDRO MÁRTIR DE VERONA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>28</b> Turkey Pepper Arroz GE Guisado con Gandules, Ens, Repollo Zanahorias (Coleslaw) Guineo Maduro Jugo de Frutas 100% Leche Fresca	<b>1</b> Spaguettis GE con Carne Molida de Res, Batata Mameya al Horno con Margarina, Hab Tiernas con Aderezo B/G, Panecillo Peras en Cubitos Leche Fresca	<b>2</b> Filetes de Pescado Arroz Guisado c/Hab. Brecol y tomate Zanahoria Rallada A/V Coctel de Frutas Leche Fresca Leche Fresca	<b>3</b> Chuleta de Cerdo a la Jardinera Arroz Guisado, Hab. Coloradas con Calabaza Ens. De Maíz y Tomate Aderezo Bajo en Grasa Melocotones en Mitades Leche Fresca	<b>4</b> Quesadilla Ensalada de Lechuga Romana y Tomate Papas Majadas, Panecillo Salsa de Manzana Leche Fresca
<b>7</b> No Hay Clases	<b>8</b> Carne de Res Guisada con papas, Arroz Blanco Hab. Guisadas c/Calabaza Guisantes y Zanahorias Maíz Tierno Leche Fresca	<b>9</b> Rottini con Pollo Ensalada Repollo y Zanahoria, Plátano Maduro, Panecillo Salsa de Manzana Leche Fresca	<b>10</b> Hamburger con Queso Lechuga Romana & Tomate Pan de Hamburger Papas Wedge Peras en Cubo Leche Fresca	<b>11</b> Tortilla Española Arroz Blanco Hab. Pintas Guisadas con Calabaza Brécol y Tomate Melón Cantaloupe Leche Fresca
<b>14</b> Macarrones con Carne Molida Repollo y Zanahoria Panecillo Peras Rebanadas Leche Fresca	<b>15</b> Caderas de Pollo Guisadas, Arroz Blanco Hab. Guisadas con Papas Lechuga Romana/Tomate Melocotones Rebanados Leche Fresca	<b>16</b> Emparedado de Pavo Lechuga Americana Tomate Papas Wedge Piña Molida Leche Fresca	<b>17</b> Biftec de Res Enceb. Arroz Amarillo Hab. Guisadas /Calabaza Brécol con Margarina China Mandarina Leche Fresca	<b>18</b> Pizza de Queso Repollo Lila Zanahoria Rallada Albaricoques Reb. Leche Fresca
<b>21</b> Masitas de Cerdo Encebolladas Arroz Guisado con Hab. Maíz y Tomate Salsa de manzana Manzana Fresca Leche Fresca	<b>22</b> Burrito de Res con cebolla y pimiento Panecillo GE Lechuga y Tomate Refritos de Hab Rosadas Melocotones en Cubitos Leche Fresca	<b>23</b> Albóndigas en Salsa Arroz GE, Hab. Coloradas Guisadas con Papas Brécol Cocido con Margarina Coctel de Frutas Leche Fresca	<b>24</b> Pollo al Horno o al Caldero Ensalada de Coditos Panecillo GE Guisantes, Zanahorias Maíz, Melón de Agua Leche Fresca	<b>25</b> Ensalada de Atún con Papas, Arroz Blanco Garbanzos Guisados con Calabaza Hab. Tiernas Piña Rebanada Leche Fresca
<b>28</b> Turkey Pepper Arroz GE Guisado con Gandules, Ens, Repollo Zanahorias (Coleslaw) Guineo Maduro Jugo de Frutas 100% Leche Fresca	<b>29</b> Spaguettis GE con Carne Molida de Res, Batata Mameya al Horno con Margarina, Hab Tiernas con Aderezo B/G, Panecillo Peras en Cubitos Leche Fresca	<b>30</b> Chuleta de Cerdo a la Jardinera Arroz GE, Hab. Coloradas con Calabaza Ens. De Maíz y Tomate con Aderezo Bajo En Grasa Melocotones en Mitades Leche Fresca	<b>31</b> Biftec de Res Enceb. Arroz Guisado c/Hab. Brecol y tomate Zanahoria Rallada A/V Coctel de Frutas Leche Fresca	<b>26</b> Tortilla Española Arroz Blanco Hab. Pintas Guisadas con Calabaza Brécol y Tomate Melón Cantaloupe Leche Fresca

ALMUERZO MARZO 2022

MENU SUJETO A CAMBIOS